

Aula pedagógica

AÑO 1, Nº 1

Puno, octubre de 2015

CONSEJO EDITORIAL

Director

Javier Núñez

Editor

José de la Riva

Corrector de estilo

Ángel Soto

Redactor

Julio Torres

Jefe de diseño

Jaime Tapia

INSTITUCIÓN EDUCATIVA
SECUNDARIA COMERCIAL
N° 45
"EMILIO ROMERO PADILLA"

Puno - Perú

EDITORIAL

El presente boletín se denomina "Aula pedagógica". En este número desarrollamos el tema "Alcoholismo en la adolescencia".

Los adolescentes, generalmente, beben porque están pasando por una etapa de inestabilidad, de búsqueda y de cambios. En esta etapa del desarrollo humano, prima una actitud cuestionadora que se opone a las normas. El joven en este momento de su vida está convencido de tener la razón en todo y que la realidad es tal y como él mismo la percibe. Los únicos que podrán influir sobre él, serán personas que le despierten admiración y los mismos se convertirán en modelos a seguir... Los adolescentes se sienten que ya son grandes



para beber, están convencidos de que saben lo que hacen, se sienten orgullosos de hacerlo y si a eso le sumamos el deseo previo y la falta de inhibición que produce el alcohol, tenemos como resultado jóvenes ebrios teniendo conductas sexuales de riesgo, que fácilmente pasarán del uso al consumo abusivo de alcohol e incrementarán sus probabilidades de acercarse a otras drogas...

CONTENIDO

1. Alcoholismo en la adolescencia / 02
2. Consumo de alcohol y drogadicción aumenta en un 15% en los adolescentes / 03
3. Entrevista con un médico de ESSALUD / 04

El alcoholismo es una enfermedad crónica y progresiva que deriva de la ingestión excesiva y no controlada de alcohol. La persona alcohólica presenta dos síntomas: La incapacidad de detenerse en la ingestión de alcohol y la imposibilidad de abstenerse del alcohol.

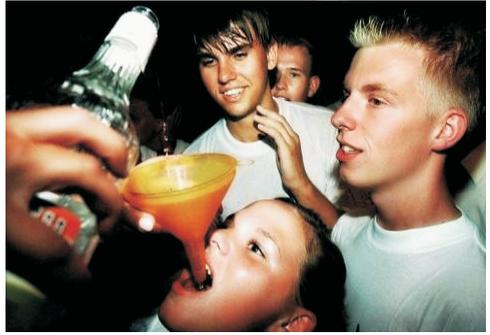
Poco a poco, el alcohol se convierte en una droga para la persona que bebe. Se consume sobre todo como parte de una costumbre social, ya que se suele empezar a libar con otras personas.

Efectos del alcohol

El alcohólico —siempre que llegue a una embriaguez moderada, y no a un estado de peor estado, como el coma etílico— pasa por tres fases: a) Una primera caracterizada por el levantamiento o aflojamiento de represiones, lo cual provoca una sensación de euforia o alegría, locuacidad y desparpajo; b) luego, un estado depresivo o de tristeza; c) y finalmente, tras la borrachera, la "resaca", un malestar generalizado, en lo físico y en lo anímico.

Efectos del alcoholismo en el adolescente

La mayoría de los adolescentes han consumido alcohol por lo menos una vez en su vida y, quizá, haya tomado de más en alguna ocasión.



Alcoholismo en la adolescencia

Julio Torres

Esto puede ser normal, pues el que un adolescente tome bebidas alcohólicas son caracteres típicos de su edad, al igual que lo son los conflictos generacionales, la confrontación de ideas y actitudes, y todo lo típico de esa edad.

Pero cuando el joven lo hace con frecuencia y sin medida, y su vida se ve afectada en términos de su desempeño y calidad, entonces el muchacho ya es un alcohólico.

Las características de un alcohólico adolescente, además de todas las comunes a todas las personas, son: a) Rápida baja en las calificaciones; b) altibajos emocionales; c) separación notoria de las actividades familiares o de sus quehaceres; d) cambio negativo en su higiene y aspecto personal; e) deseo de aislamiento; f) Actividad defensiva y una tendencia a responder agresivamente a la menor provocación.





Consumo de alcohol y drogadicción aumenta en un 15% en adolescentes

Los Andes

El responsable de salud mental de la Red de Salud de San Román, Paul Gonzáles Lima Avedaño, indicó que el consumo de alcohol y drogas en los adolescentes aumentó en un 15%, en las edades promedio de 11 a 15 años, debido al funcionamiento de discotecas cerca a las instituciones y barrios urbano marginales.

“Lamentablemente, ya no es novedad que en Juliaca se estén presentando este tipo de problemas y se escuche que jóvenes se están drogando, antes solo lo veíamos en Lima; el problema es el desarrollo económico que hace que los padres descuiden a sus hijos”, refirió.

Señaló que del 15%, la mayoría son menores de edad con problemas de comportamiento, depresión, ansiedad, y con intentos de suicidios, agregando que algunas instituciones educativas privadas no reportan estos hechos,

por lo que son datos que desconoce la UGEL San Román.

Mencionó que una de las causas por la que los jóvenes consumen bebidas alcohólicas e inhalan insumos tóxicos a temprana edad, es la falta de comunicación en el hogar; los adolescentes buscan a sus compañeros para solucionar sus problemas, formándose malos hábitos.

“Esto afecta el estado físico y psicológico, porque el desarrollo cerebral no ha culminado, y cualquier ingesta de químicos, alcohol, drogas, terokal, etc, va a ocasionar un daño hormonal irreparable; los muchachos desconocen esta parte y se convierte en un comportamiento habitual”, expresó.

Es por ello que recomendó a los padres de familia dedicar más tiempo a sus hijos y pidió que las intuiciones cumplan bien.

P: ¿Por qué el alcoholismo es una enfermedad y no una adicción?

R: El termino adicción dice que es una enfermedad. Más bien el término que no se emplea es vicio, un vicio es un mal hábito, pero una dependencia forma parte de un trastorno mental. Por lo tanto es una enfermedad.

P: ¿Existe cura o vacuna contra el alcoholismo?

R: No. No existen. No hay cura, solamente se puede controlar el problema. Y hay proyectos en algunos países, incluido México, en los que se está experimentando con animales una vacuna.

P: ¿El alcoholismo se hereda?

R: Tiene un factor genético importante para la predisposición, pero no para padecerlo. Si el ambiente favorece la aparición del alcoholismo, así será.

P: ¿Existen remedios caseros para tratar el alcoholismo?

R: No. Sólo existe el modelo de ayuda mutua.

P: ¿Cómo podemos prevenir el alcoholismo?

R: Informándonos. Sabiendo que en un momento puede perderse el control. Hay gente que es proclive y la línea divisoria entre uso, abuso, dependencia y adicción es casi invisible.

P: ¿Cuáles son los síntomas de la cirrosis?

R: Datos compatibles con dolor abdominal,



Entrevista con un médico de ESSALUD

Ángel Soto

cambios en la coloración de la piel, se pone amarillenta por el aumento de la bilirrubina; antes de esto hay alteraciones en el metabolismo para digerir alimentos con picantes y grasas. Crece el hígado. Orina y excremento más oscuros.

FERRETERIA "ANGIE"

PLASTICAMA, UNILEVER, STANLEY, DEWALT, HILTI, TERA

VARIEDAD EN PRODUCTOS:

- Pinturas Condor-Unidas - Tubería de PVC
- Todo en: Ferretería - Materiales Eléctricos
- Plomería - Carpintería - Etc.

Dirección: Calle 9 de Octubre y comercio diagonal al Registro Civil Teléf: 2942785 Cel: 097355385

POLLERA LAS NIEVES

MÁS ESPACIO - MÁS ACUJADOR
NUEVOS AMBIENTES
JUEGOS PARA NIÑOS
ATENDIENDO RESERVACIONES Y EVENTOS

Delivery
214159 / 422*9259

CALLE PALPA N°128 F. 214160 R. 422*9259
LOS FIGUAS N° 450 CAMINO A HIAACACHINA T. 238595